NeuroSupport
Neurofeedback Noord Nederland

Evaluatie volwassenen.
Deze lijst invullen voor de intake en telkens na 5, 10 en 20 trainingen.

Naam: Geb. datum:

Na …… trainingen. Datum:

Elk item wordt gescoord tussen 1=geen probleem, en 10=grote moeilijkheden, en wordt gemeten als gemiddelde over de laatste week).

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Zelfvertrouwen / eigenwaarde										
Concentratie										
Energie niveau										
Stemming										
Geheugen										
Algemeen prestatievermogen										
Prestatie onder stress / deadline										
Meerdere taken tegelijk uitvoeren										
Frustratie tolerantie										
Organisatie vermogen /plannen										
Geheugen										
Sociaal gedrag / inlevingsvermogen										
Zelfcorrectie, zelfbeheersing										
Tevredenheid/voldoening										
Snel afgeleid										
Malende/ongewenste gedachten.										
Communicatie naar collega’s										
Samenwerken met collega’s										
Overdragen van kennis / presentatie										
Communiceren van gedachten/ gevoelens										
Gespannenheid/ angst										
Stellen van grenzen (voor jezelf en anderen)										
Lichamelijke klachten										
Prikkelbaarheid										
Hyperventilatie										
Vermoeidheid										
Spijsvertering/maag										
Rusteloosheid										
Zorgen/angsten										
Boosheid/temperament										
Pijnklachten										
Slapen										

NeuroSupport
Neurofeedback Noord Nederland

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Uitstelgedrag bij naar bed gaan										
In slaap vallen										
Doorslapen										
Dromen / nachtmerries										
Plannen / structuur aanbrengen										
Taak beginnen										
Taak afmaken/uitvoeren vgls planning										
Zinvolle / bevredigende dagbesteding										
Afspraken op tijd nakomen										
Zicht op eigen functioneren										
Verantwoording nemen voor de gevolgen van eigen acties.										
Lichamelijk bewustzijn										
Psychisch / emotioneel bewustzijn										
Administratie op orde hebben										
Huis/kantoor opgeruimd en schoon										
Beheer financiën / omgaan met geld.										
Tegendraads /opportuun gedrag										
Omgaan met (plotselinge) veranderingen										
Los kunnen laten van (oude) emoties en gedragpatronen										
Omgaan met onzekerheden										
Omgaan met tijd, tijdsbewustzijn										
Gevoelens van eenzaamheid										
Stemmingswisselingen										
Omgaan met onvoorspelbaarheid										
Verslaving/Ontwenningsverschijnselen										
Flexibiliteit (soepel overschakelen)										
Dwangmatig gedrag										
Aandachtvragend gedrag										
Uitdagen/plagen										
Risicovol/gevaarlijk gedrag										
Hyperactiviteit										
Gehoorzamen / luisteren										
Omgaan met autoriteit / baas										
Steeds in discussie gaan										